

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022 / 2009 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП					СФП							Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Подъем ног к перекладине	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Упор лежа. Сгибание и разгибание рук *	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)**	Челночный бег 6 x 9 м (с)**	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)**	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)**	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)**	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)***	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)***		
		5,3	Не менее 5	Не менее 180	Не менее 35	4.40	5.4	15.9	6.5	12.0	12.8	Не более 42	Не более 43		
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7		

Этап спортивной специализации (тренировочный)

1	Коновалов Б	5.45-	5 +	183 +	35+	3.52	5.22+	15.39+	6.00+	10.71+	11.57+			9	
2	Каримов А	4.97+	1 -	200 +	35+	3.48	5.25+	15.02+	5.79+	11.22+	11.65+			9	
3	Валиев К	5.51-	5 +	187 +	35+	3.59	5.0 +	16.03-	6.47+	11.50+	12.63+			8	
4	Шайхутдинов Д	5.15+	0 -	180 +	35+	3.50	5.06+	15.36+	5.88+	11.02+	11.63 +			9	
5	Корнилов Р	6 -	-	-	-										неправильно
6	Саттаров И	-	-	-	-										-
7	Зиганшин И.	-	-	-	-										-
8	Залятов Э	-	-	-	-										
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

Нормативы принимали « »- « » 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г. Лебедева Э.Г.

Тренер /