

111-2

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Фигурное катание на коньках/ 2025–2026 /**

| № | Фамилия, имя | ОФП | | | | | | СФП | | | | Всего выполнено | Результат выполнения (выполнил // не выполнил) |
|---|--------------|-----------------|-----------------------------|---------------------------------------|---|---|---|---|---|--|-----------------------------|-----------------|--|
| | | Бег на 30 м (С) | Челночный бег 3 x 10 м, (С) | Сгибание и разгибание рук, кол-во раз | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз | Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз | Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз | Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см | Прыжок в высоту с места, см | | |
| | | Не более 7,1 | Не более 10,6 | Не менее 4 | Не менее+ 3 | Не менее 105 | Не менее 18 | Не менее 100 | Не менее 60 | Не более 40 | Не менее 24 | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | | |

**Этап начальной подготовки
ДЕВОЧКИ**

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------|-----|-----|----|----|-----|----|-----|---------|------|----|----|----------|
| 1 | Шугулева Камила | 5,8 | 8,0 | 42 | 21 | 146 | 45 | 138 | 153/157 | 20 | 28 | 10 | ВЫПОЛНИЛ |
| 2 | Вольнова Варвара | 5,8 | 8,9 | 28 | 18 | 132 | 30 | 155 | 167/161 | 31 | 28 | 10 | ВЫПОЛНИЛ |
| 3 | Кутлубаева Алтынай | 5,8 | 8,6 | 23 | 20 | 140 | 36 | 157 | 150/159 | 33 | 30 | 10 | ВЫПОЛНИЛ |
| 6 | Пивоварова Карина | 5,7 | 8,1 | 20 | 21 | 140 | 33 | 155 | 124/120 | 17 | 36 | 10 | ВЫПОЛНИЛ |
| 10 | Кашапова Селина | 5,8 | 9,3 | 17 | 21 | 142 | 20 | 104 | 155/160 | 25 | 35 | 10 | ВЫПОЛНИЛ |
| 14 | Ерохина Ксения | 5,8 | 8,5 | 32 | 14 | 133 | 28 | 170 | 162/150 | 28,5 | 27 | 10 | ВЫПОЛНИЛ |
| 15 | Арапова Лея | 5,9 | 8,3 | 33 | 14 | 154 | 34 | 169 | 140/155 | 18 | 33 | 10 | ВЫПОЛНИЛ |

Этап начальной подготовки

МАЛЬЧИКИ

| | | Бег на 30 м (С) | Челночный бег 3 x 10 м, (С) | Сгибание и разгибание рук, кол-во раз | Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (от уровня скамьи), см | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз | Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз | Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз | Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см | Прыжок в высоту с места, см | | |
|---|---------------|--------------------|--------------------------------|--|---|--|---|---|---|---|-----------------------------------|----|--------------|
| | | Не более 7:1 | Не более 10.4 | Не менее 7 | Не менее + 1 | Не менее 110 | Не менее 21 | Не менее 100 | Не менее 50 | Не более 50 | Не менее 25 | | |
| 1 | Николаев Егор | 5,7 | 8,7 | 23 | 9 | 175 | 34 | 145 | 125/130 | 27 | 33 | 10 | ВЫПОЛ НИЛ |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Нормативы принимали «04»- «07» мая 2026 г.

Комиссия в составе _____ /Мишкина М. П./ _____, /Лебедева Э. Г./

Грнер _____ /Самойлова В. Н./