

Соп-2

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Фигурное катание на коньках / 2025–2026 /**

№	Фамилия, имя	ОФП						СФП				Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Сгибание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см	Прыжок в высоту с места, см		
		Не более 7.1	Не более 10.6	Не менее 4	Не менее+ 3	Не менее 105	Не менее 18	Не менее 65	Не менее 30	Не более 40	Не менее 24		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4		

**Этап начальной подготовки
ДЕВОЧКИ**

1	Багаудинова Сафия	6,8	10,2	12	18	107	26	120	68/49	23	26	10	выполнил
2	Белорусова Ярослава	7,4	10,1	8	12	123	24	92	60/46	36	27	9	выполнил
3	Газизова Виктория	6,9	9,8	9	16	121	36	107	60/92	31	28	10	выполнил
4	Галимова Эльза	7,9	10,9	11	12	90	22	80	39/68	22	26	7	Не выполнил
5	Гарипова Амина	7,6	11,2	0	23	89	28	12	0/1	32	22	3	Не выполнил
6	Залаева Аида	7,9	11,2	8	15	106	24	118	25/24	37	26	7	Не выполнил
7	Ильясова Амелия	7,4	11,0	18	16	106	25	108	41/41	28	21	7	Не выполнил
8	Мубаракшина Рамина	7,7	10,9	3	14	100	24	101	92/63	43	26	5	Не выполнил
9	Низамова Самира	7,3	10,3	19	15	108	37	96	69/52	21	27	9	выполнил
10	Павлова Арина	7,4	10,2	6	14	131	25	92	75/48	29	27	9	выполнил
11	Павлова Оливия	6,5	9,1	11	15	126	28	104	89/65	35	32	10	выполнил
12	Пичугова Мия	8,0	11,4	4	13	86	10	20	10/6	34	23	3	не выполнил
13	Рябихина Иванна	7,7	11,0	0	19	83	40	14	0/0	36	22	7	Не выполнил
14	Самойлова Полина	7,6	10,0	15	17	110	23	80	59/55	19	24	9	выполнил
15	Сосина Мия	6,9	10,0	15	13	106	23	94	25/57	44	28	9	выполнил

16	Тазиева Жасмин	6,7	10,2	25	17	112	21	107	98/97	34	27	10	ВЫПОЛНИЛ
17	Фатыхова Эмира	7,1	10,2	9	14	108	27	81	38/34	30	22	9	ВЫПОЛНИЛ
18	Храмова Ксения	6,1	8,8	23	13	140	27	142	113/90	33	30	10	ВЫПОЛНИЛ
19	Шакшина Юлия	6,5	9,1	14	20	137	25	117	102/100	38	27	10	ВЫПОЛНИЛ
20	Шутилова Арина	6,7	10,1	6	11	102	19	70	56/66	28	27	9	ВЫПОЛНИЛ

Этап начальной подготовки

МАЛЬЧИКИ

		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Сгибание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см	Прыжок в высоту с места, см		
		Не более 6.9	Не более 10.3	Не менее 7	Не менее + 1	Не менее 110	Не менее 21	Не менее 65	Не менее 30	Не более 50	Не менее 27		
1	Газизов Рафаэль	6,9	9,6	10	9	112	30	130	96/120	32	27	10	выполнил

Нормативы принимали «04»- «11» мая 2026 г.

Комиссия в составе _____ /Шайдуллина Г.Ф./ _____, /Лебедева Э. Г./

Тренер _____ /Самойлова В. Н./