Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей (07.2020г.)

№	Фамилия, имя	ОФП					СФП							Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Упор лежа. Сгибание и разгибание рук *	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)**	Челночный бег 6 х 9 м (с)**	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)**	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)**	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)**	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)*** 5х54	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)***		
		Не более 5,5	не менее 5	Не менее 160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42	Не более 43		
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7		
Этап спортивной специализации (тренировочный)															
1	Белокуров	4.51	20	2.41		3.49									410
2	Назаров	4.71	8	2.15		3.59									410
3	Кожевников	4.47	19	2.34		3.37	4.28	14.73	4.97	11.25	11.37	39.23			1010
4	Язов	4.30	18	2.50		3.38	4.17	13.56	4.85	11.09	11.12	39.11			1010
5	Бабаев	4.32	25	2.41		3.31	4.13	13.61	4.93	10.97	11.06	39.09			1010
6	Дьяченко	4.40	14	2.43		3.40	4.21	14.39	5.13	11.21	11.30	39.48			1010
7	Ошко	4.31	15	2.41		3.30	4.19	14.12	5.11	11.03	11.21	39.10			1010
8	Самигуллин	4.32	19	2.32		3.71	4.26	14.42	4.91	10.91	11.27	39.15			1010
9	Крыжко	5.19	2	2.03		4.38	4.45	15.15	5.37	12.46	11.44	40.40			1011
10	Шайдуллин	4.43	15	2.31		3.52	4.24	13.77	5.09	11.15	11.13	39.23			1010
11	Галев	4.03	13	2.43		3.46	4.3	14.63	5.17	11.29	11.21	39.37			1010
12	Сахапов	4.60	13	2.26		3.42	4.25	14.78	5.05	11.22	11.45	39.39			1010
13	Гарипов	4.61	16	2.25		3.38	4.23	14.35	5.12	11.30	11.35	39.21			1010
14	Андреев	5.02	7	2.24		3.50	4.41	14.71	5.28	12.12	11.48	40.53			1010

Нормативы принимали «____» - «____»_____ г.

Комиссия в составе Савенков В.Г._____, Казенных А.В._____, Лебедева Э.Г._____

Тренер _____Романов В.Н. Тренер _____ Фадеев А.И.

Приложение № 6 (от 15.05.2019 г.)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на Т (СС)

*** Упражнение на выбор (выполнить не менее трех).**

**** Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий).**

***** Обязательное упражнение для вратарей.**

Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей (07.2020г.)

№	Фамилия, имя	ОФП					СФП							Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Упор лежа. Сгибание и разгибание рук *	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)**	Челночный бег 6 х 9 м (с)**	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)**	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)**	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)**	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)***	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)***		
		Не более 5,5	не менее 5	Не менее 160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42	Не более 43		
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7		
	Этап спортивной специализации (тренировочный)														
1	Носачев	4.46	25	2.31		3.23	4.28	14.32	5.16	11.08	11.34	39.78			1010
2	Зотчик	4.66	6	2.33		3.40	4.31	14.56	5.12	11.15	11.19	39.42			1010
3	Сафиулин	4.41	17	2.23		3.23	4.36	14.67	5.21	11.26	11.42	38.93			1010
4	Гирфанов	4.80	2	2.07		4.18	4.47	14.70	5.37	12.15	11.45	41.04			1011
5	Нордвищев	4.61	15	2.53		3.39	4.24	14.33	5.13	12.24	11.36	40.17			1010
6	Усмодин	5.20	13	2.15		3.43	4.33	15.01	5.33	11.48	11.41	40.26			1010
7	Шумин	4.93	13	2.10		3.50	4.48	15.12	5.42	11.96	11.45	41.59			1010
8	Латыпов	4.48	15	2.18		3.51	4.39	14.92	5.25	11.52	11.39	40.82			1010
9															
10															
11															
12															
13															
14															

Нормативы принимали «____» - «____»_____ г.

Комиссия в составе Савенков В.Г. _____, Казенных А.В. _____, Лебедева Э.Г. _____

Тренер _____ Романов В.Н. Тренер _____ Фадеев А.И.

Приложение № 6 (от 15.05.2019 г.)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на Т (СС)

*** Упражнение на выбор (выполнить не менее трех).**

**** Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий).**

***** Обязательное упражнение для вратарей.**