

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022**

№	Фамилия, имя	для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022												Всего выполне но	Результата выполни я (выполнил // не выполнил)
		ОФП					СФП								
		Бег 30 м старт с места (с)*	Подъем ног к перекладине	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземление м на обе ноги (см)*	Упор лежа. Сгибание и разгибани е рук *	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)**	Челноч ный бег 6 x 9 м (с)**	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)**	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)**	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)**	Бег на коньках челночн ый в стойке вратаря (с)***	Бег на коньках по малой восьмер ке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)***		
5,0	10	205	5	4	5	15,3	5,8	11,6	12,2						
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7				

Этап спортивной специализации (тренировочный)															
1	Сабиров Н.	4,54 +	15 +	2,30 +	59 +	3,09 +	4,50 +	14,63 +	4,88 +	10,03 +	10,87 +			10	10/10 ✓
2	Ракеев Н.	4,66 +	15 +	2,30 +	40 +	3,07 +	4,35 +	14,53 +	4,76 +	9,62 +	10,41 +			10	10/10 ✓
3	Кузнецов К.	4,85 +	20 +	2,60 +	40 +	3,12 +	4,28 +	14,72 +	4,95 +	10,09 +	10,65 +			10	10/10 ✓
4	Христов Н.	4,95 +	8 -	2,40 +	33 +	3,37 +	4,78 +	13,66 +	5,28 +	10,80 +	10,87 +			10	9/11 ✓
5	Тяпков А.	4,75 +	20 +	2,53 +	40 +	3,12 +	4,35 +	13,03 +	5,32 +	10,00 +	10,43 +			10	10/10 ✓
6	Мордамов Р.	4,78 +	18 +	2,59 +	34 +	3,06 +	4,65 +	12,81 +	5,59 +	9,84 +	10,28 +			10	10/10 ✓
7	Васильев Н.	4,58 +	21 +	2,48 +	40 +	3,34 +	4,94 +	13,89 +	5,87 +	10,13 +	10,78 +			10	10/10 ✓
8	Вершинин С.	4,43 +	10 +	2,57 +	42 +	3,12 +	4,59 +	13,45 +	5,31 +	9,97 +	10,59 +			10	10/10 ✓
9	Нагорный И.	4,31 +	10 +	2,67 +	34 +	2,45 +	4,40 +	12,09 +	5,06 +	9,69 +	10,34 +			10	10/10 ✓
10	Александров Р.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			10	10/10 ✓
11	Дурманов Д.	4,34 +	22 +	2,81 +	48 +	2,53 +	4,66 +	13,06 +	5,84 +	10,06 +	10,69 +			0	0/10
12	Орлов И.	4,53 +	14 +	2,63 +	40 +	3,15 +	4,46 +	12,62 +	5,25 +	9,97 +	10,19 +			10	10/10 ✓
13	Росляков Р.	4,56 +	12 +	2,54 +	60 +	3,45 +	4,71 +	13,28 +	5,87 -	-	-			8	7/13 ✓
14	Басистов А.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			0	0/10
15	Ворошилин Г.	4,75 +	46 +	2,22 +	42 +	3,50 +	5,06 -	13,53 +	6,07 -	10,47 +	11,25 +			10	8/12
16	Самойлов Д.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			0	0/10
17	Мамкин И.	4,76 +	20 +	2,46 +	62 +	3,25 +	4,66 +	13,06 +	5,50 +	10,19 +	11,22 +			10	10/10 ✓
18	Билос Г.	4,68 +	16 +	2,63 +	43 +	-	4,31 +	12,97 +	5,00 +	10,88 +	10,47 +			9	9/11 ✓
19	Копылов К.	4,28 +	22 +	2,82 +	52 +	2,45 +	4,38 +	12,94 +	5,15 +	9,61 +	10,50 +			10	10/10 ✓
20	Алиев Р.	4,82 +	17 +	2,50 +	45 +	3,30 +	4,66 +	13,06 +	5,57 +	10,53 +	11,13 +			10	10/10 ✓

Нормативы принимали « 12 » - « 12 » М.И. 2022 г.

Нормативы принимали «12»-«12» МЛД, 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г. _____ Калугина НВ _____

Тренер _____ Лебедева Э.Г. _____

1. Мордамов Р.С., Мамкин Д.С.

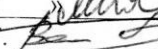
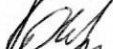
**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022**

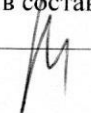
№	Фамилия, имя	ОФП					СФП							Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Подъем ног к перекладине	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Упор лежа. Сгибание и разгибание рук *	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)**	Челночный бег 6 x 9 м (с)**	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)**	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)**	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)**	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)**	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)**		
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7		

Этап спортивной специализации (тренировочный)

1	Чернов Т.	4,50 +	16 +	253 +	50 +	3,28 +	4,78 +	13,22 +	5,75 +	10,05 +	10,41 +			10	10/10
2	Митяев Е.	4,37 +	18 +	263 +	37 +	3,15 +	4,50 +	14,22 +	5,47 +	10,38 +	11,12 +			10	10/10
3	Осипов Н.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			0	0/10
4	Кузнецов Г.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			0	0/10
5	Комаров Н.	4,57 +	10 +	260 +	40 +	3,20 +	—	—	—	—	—			7	
6	Шайдуллин Н.	4,25 +	12 +	254 +	32 +	3,20 +	4,84 +	14,22 +	5,63 +	10,12 +	10,94 +	29,77	30,91	10	10/10
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

Нормативы принимали «12»-«13» мая 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г. , Калугина НВ , Лебедева Э.Г. 

Тренер  1. Мордмусов С. Р., Митин В. Д.А.