

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022**

№	Фамилия, имя	ОФП					СФП							Всего выполнено	Результат выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Подъем ног к перекладине	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Упор лежа. Сгибание и разгибание рук *	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)**	Челноч ный бег 6 x 9 м (с)**	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)**	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)**	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)**	Бег на коньках челноч ный в стойке врагара (с)***	Бег на коньках по малой восьмер ке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)***		
		5	10	205	не менее 35	4.00	5	15.3	5.8	11.6	12.2	Не более 42	Не более 43		
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7		

Этап спортивной специализации (тренировочный)

1	Вильданов А	4.86	10	220	50	3.46	4.90	14.26	5.60	10.18	10.70			10	10
2	Гусев Р	4.79	12	220	41	3.34	4.91	13.78	5.35	10.10	10.23			10	10
3	Недоступ Д	4.66	10	240	45	3.39	4.85	13.60	5.61	9.43	10.03			10	10
4	Хамматов И	4.80	12	261	53	3.50	4.29	12.97	5.27	9.66	10.33			10	10
5	Хайруллин Т	4.84	0-	222	40	3.44	5.02	13.13	5.47	9.67	10.80			10	8
6	Зайцев К	4.60	12	222	50	3.38	4.72	13.15	5.29	9.41	9.95			10	10
7	Морданов Д	4.67	10	247	38	3.48	4.35	13.03	5.23	9.51	10.78			10	10
8	Хайбуллин С	4.69	15	242	37	3.24	4.58	12.66	4.91	9.19	9.99			10	10
9	Шляхиров Р	4.71	12	257	50	3.40	4.29	13.51	5.27	10.14	10.66			10	10
10	Зарков Д	4.51	10	241	40	3.48	4.51	12.53	5.13	9.66	10.29			10	10
11	Насебуллин Р	4.71	10	235	40	3.50	4.50	13.01	5.30	10.15	10.88			10	10
12	Нигматов М	4.78	10	220	41	3.60	4.97	13.40	5.09	10.70	11.03			10	10
13	Каримов Р	4.60	10	240	39	3.36	4.51	12.53	5.14	9.66	10.30			10	10
14	Андреев Р	4.64	10	236	45	3.49	4.28	12.73	5.35	10.10	10.67			10	10
15	Попов А	4.91	10	231	40	3.40	4.41	13.00	5.30	9.86	10.35			10	10
16	Ефремов В	4.61	10	243	40	3.46	4.42	13.22	5.72	10.05	11.53			10	10
17	Латыпов Б	4.67	10	234	40	3.53	4.42	13.35	5.22	10.10	10.99			10	10
18	Никитин В	4.60	12	268	40	3.23	4.47	12.89	5.27	9.92	10.21			10	10
19	Ермолов И	4.67	12	221	42	3.45	4.58	13.27	5.43	9.72	10.10			10	10
20	Хайруллин Д	4.66	9-	246	43	3.90	4.72	13.40	5.85	10.20	10.71			10	8

Нормативы принимали «...» - «...» 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г., Калугина НВ, Лебедева Э.Г.

Тренер Тизматуллин Р.И., Стерехин В.Н.

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022**

№	Фамилия, имя	ОФП					СФП							Всего выполне но	Результата выполнени я (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Подъем ног к перекладине	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлени ем на обе ноги (см)*	Упор лежа. Сгибание и разгибани е рук *	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)**	Челноч ный бег 6 x 9 м (с)**	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)**	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)**	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)**	Бег на коньках челночн ый в стойке вратаря (с)***	Бег на коньках по малой восьмер ке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)***		
		5	10	205	не менее 35	4.00	5	15.3	5.8	11.6	12.2	Не более 42	Не более 43		
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7		

Этап спортивной специализации (тренировочный)

1	Антонов Р	5.02-	0-	2.29	35	4.00	4.46	14.09	5.66	9.99	10.53			10	8
2	Шенклер С	4.72	10	2.33	44	3.50	4.77	13.29	5.77	9.85	10.65			10	10
3	Ораевский П	4.58	10	2.47	46	3.47	4.27	13.49	5.20	9.35	9.90			10	10
4	Садхушин И	4.85	10	2.18	47	3.50	4.61	13.51	5.53	9.92	10.39			10	10
5	Субботин К	4.58	10	2.39	37	3.59						31	32	7	7
6	Шакиров А	4.67	10	2.24	37	3.57						33	33	7	7
7	Нуриев А	4.51	10	2.22	45	3.70						33	34	7	7
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

Нормативы принимали «июль» 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г. Ван Калугина НВ Каиф, Лебедева Э.Г. Лев

Тренер Гизатуллин Р.И., Стерехин Е.А.