

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022**

№	Фамилия, имя	для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022												Всего выполне но	Результа выполне я (выполни // не выполни
		ОФП					СФП								
		Бег 30 м старт с места (с)*	Подъем ног к перекладине	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземление м на обе ноги (см)*	Упор лежа. Сгибание и разгибани е рук *	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)**	Челноч ный бег 6 x 9 м (с)**	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)**	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)**	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)**	Бег на коньках челночн ый в стойке вратаря (с)***	Бег на коньках по малой восьмер ке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)***		
		Не более 5.5	Не менее 5	Не менее 160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42	Не более 53		
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7		
Этап спортивной специализации (тренировочный)															
1	Белогуров С.	4.37	5	240		3.27	4.69	13.12	5.38	9.3	10.17			9	9/0
2	Филатов Н.	4.56	6	221		3.25	4.71	13.47	5.7	10.39	11.02			9	9/0
3	Тазиев В.	5.12	5	202		3.51	4.93	13.47	5.78	10.05	11.51			9	9/0
4	Гатин И.	4.55	7	213		3.27	4.59	13.50	5.37	9.76	11.36			9	9/0
5	Мамяшов И.	5.05	5	217		3.44	4.69	13.90	5.43	10.45	11.78			9	9/0
6	Елисеев Я.	4.53	6	232		3.30	4.41	12.85	5.19	9.64	10.11			9	9/0
7	Зорин Т.	4.9	5	221		3.41	4.85	14.04	5.78	10.86	11.97			9	9/00
8	Сгибов Р.	5.17	5	203		3.51	5.0	15.03	5.91	10.33	12.04			9	9/0
9	Мартыненко Д.	4.72	6	208		3.40	4.71	14.12	5.57	10.36	10.93			9	9/0
10	Мельников А.	5.06	9	202		3.46	4.78	15.03	5.78	10.45	10.98			9	9/0
11	Латыпов М.	4.61	10	245		3.22	4.53	14.06	5.91	10.57	11.03			9	9/0
12	Гусев Р.	4.94	5	225		3.44	4.72	14.53	5.78	10.26	11.07			9	9/0
13	Гильманов А.	4.89	5	213		3.38	5.02	14.04	5.9	10.30	10.91			9	9/0
14	Абрамов П.	4.71	7	235		3.34	4.84	13.75	5.1	10.07	10.23			9	9/0
15	Логашев Р.	5.02	6	200		4.09	4.79	14.97	5.45	10.14	10.91			9	9/0
16	Закиров А.	5.07	7	211		3.38	5.04	14.36	5.50	11.23	11.47			9	9/0
17	Яковлев В.	5.13	5	208		4.16	5.09	14.78	5.83	11.3	11.17			9	9/0
18	Иванов Е.	5	5	211		3.40	4.91	14.28	5.78	10.77	11.01			9	9/0
19	Троянов И.	4.97	6	208		3.44	4.90	14.28	5.75	10.43	11.07			9	9/0
20	Гафаров М.			ТРАВМА		ТРАВМ А			ТРАВМ А					9	9/0
Нормативы принимали « 35 » 04 2022 г. Комиссия в составе Савенков В.Б.															

Нормативы принимали «31» 04 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г. Савенков В.Г. Калугина НВ Калугина НВ, Лебедева Э.Г. Лебедева Э.Г.

Тренер Орлов Орлов А.С.

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022**

№	Фамилия, имя	ОФП					СФП							Всего выполне но	Результат выполнен я (выполни // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Подъем ног к перекладине	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземление м на обе ноги (см)*	Упор лежа. Сгибание и разгибани е рук *	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)**	Челноч ный бег 6 x 9 м (с)**	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)**	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)**	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)**	Бег на коньках челночн ый в стойке вратаря (с)***	Бег на коньках по малой восьмер ке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)***		
Не более 5.5	Не менее 5	Не менее 160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42	Не более 43				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7				
Этап спортивной специализации (тренировочный)															
1	Тычкин Д.	4.8	5	237		3.46					33.16	29.22	6	6/0	
2	Гареев С.	4.82	7	232		3.40					31.22	32.34	6	6/0	
3	Блинов А.	5.01	5	229		3.56					33.22	31.16	6	6/0	
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

Нормативы принимали « »-«18» 04 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г. Ван Д Калугина НВ Калуг, Лебедева Э.Г. Л

Тренер Орлов 1 Орлов А.С.