

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП  
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022**

| № | Фамилия, имя | ОФП                               |                                |                                                                                                        |                                                        |                                               | СФП                                |                                       |                                                     |                                                      |                                                                |                                                                     |                                                                                                             | Всего выполнено | Результата выполнения<br>(выполнил // не выполнил) |
|---|--------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|
|   |              | Бег 30 м<br>старт с<br>места (с)* | Подъем ног<br>к<br>перекладине | Прыжок в<br>длину с<br>места<br>толчком<br>двумя<br>ногами, с<br>приземлени<br>ем на обе ноги<br>(см)* | Упор<br>лежа.<br>Сгибание<br>и<br>разгибани<br>е рук * | Бег 1 км с<br>высокого<br>старта<br>(мин, с)* | Бег на<br>коньках<br>30 м<br>(с)** | Челноч<br>ный бег<br>6 x 9 м<br>(с)** | Бег на<br>коньках<br>спиной<br>вперед 30 м<br>(с)** | Бег на<br>коньках<br>слаломный<br>без шайбы<br>(с)** | Бег на<br>коньках<br>слаломный<br>с ведением<br>шайбы<br>(с)** | Бег на<br>коньках<br>челночн<br>ый в<br>стойке<br>вратаря<br>(с)*** | Бег на<br>коньках<br>по малой<br>восьмер<br>ке лицом<br>и спиной<br>вперед в<br>стойке<br>вратаря<br>(с)*** |                 |                                                    |
|   |              | 5.3                               | Не менее<br>5                  | Не менее<br>160                                                                                        | не менее<br>35                                         | 4.40                                          | 5.4                                | 15.9                                  | 6.5                                                 | 12.0                                                 | 12.8                                                           | Не более<br>42                                                      | Не более<br>43                                                                                              |                 |                                                    |
|   |              | 1                                 | 2                              | 3                                                                                                      | 4                                                      | 5                                             | 1                                  | 2                                     | 3                                                   | 4                                                    | 5                                                              | 6                                                                   | 7                                                                                                           |                 |                                                    |

**Этап спортивной специализации (тренировочный)**

|    |            |                     |    |      |     |      |      |       |      |       |       |  |  |    |      |
|----|------------|---------------------|----|------|-----|------|------|-------|------|-------|-------|--|--|----|------|
| 1  | Галимов    | 5,08                | 11 | 1,88 | 50  | 3,55 | 5,24 | 13,53 | 6,10 | 11,38 | 11,28 |  |  | 10 | 10/0 |
| 2  | Каримов.Ан | 5,10                | 3  | 1,93 | 41  | 4,05 | 4,67 | 14,53 | 6,25 | 11,81 | 12,52 |  |  | 10 | 9/1  |
| 3  | Тараманов  | 4,58                | 18 | 2,16 | 60  | 3,35 | 4,60 | 13,68 | 5,90 | 11,06 | 11,23 |  |  | 10 | 10/0 |
| 4  | Абдураб    | 4,45                | 13 | 2,27 | 73  | 3,34 | 4,60 | 13,48 | 5,99 | 10,66 | 10,94 |  |  | 10 | 10/0 |
| 5  | Рыжов      | 4,45                | 13 | 2,14 | 60  | 3,36 | 4,45 | 13,26 | 5,69 | 11,20 | 12,04 |  |  | 10 | 10/0 |
| 6  | Стрелов    | 5,10                | 14 | 2,03 | 57  | 3,62 | 4,73 | 13,65 | 6,48 | 11,02 | 11,58 |  |  | 10 | 10/0 |
| 7  | Чернышев   | 5,20                | 7  | 2,06 | 50  | 3,56 | 4,97 | 14,53 | 6,07 | 11,55 | 12,20 |  |  | 10 | 10/0 |
| 8  | Капуров    | 4,77                | 11 | 2,01 | 100 | 3,40 | 4,90 | 13,24 | 5,63 | 10,87 | 11,56 |  |  | 10 | 10/0 |
| 9  | Балебин    | 4,80                | 12 | 2,16 | 50  | 3,50 | 4,90 | 13,58 | 5,48 | 11,20 | 12,14 |  |  | 10 | 10/0 |
| 10 | Таримов    | 5,19                | 4  | 2,04 | 53  | 4,14 | 5,01 | 14,55 | 5,93 | 11,10 | 12,28 |  |  | 10 | 9/1  |
| 11 | Каминев    | 5,0                 | 7  | 1,90 | 50  | 4,15 | 4,93 | 13,90 | 6,0  | 11,36 | 11,52 |  |  | 10 | 10/0 |
| 12 | Сагид      | 4,92                | 6  | 2,08 | 50  | 3,57 | 4,57 | 13,24 | 5,45 | 11,28 | 11,51 |  |  | 10 | 10/0 |
| 13 | Корнеев    | пропуска по болезни |    |      |     |      |      |       |      |       |       |  |  |    |      |
| 14 | Абдураб    | 5,15                | 5  | 1,95 | 50  | 3,58 | 5,03 | 14,24 | 5,83 | 12,41 | 12,60 |  |  | 10 | 10/0 |
| 15 | Холморов   | 4,99                | 6  | 1,85 | 60  | 4,03 | 5,05 | 13,97 | 5,96 | 12,40 | 12,15 |  |  | 10 | 9/1  |
| 16 | Мамедов    | 5,19                | 0  | 1,69 | 60  | 4,01 | 5,24 | 14,26 | 6,60 | 12,63 | 12,94 |  |  | 10 | 6/4  |
| 17 | Абдуллаев  | 5,20                | 6  | 1,97 | 53  | 3,58 | 4,85 | 14,42 | 5,80 | 12,09 | 12,48 |  |  | 10 | 9/1  |
| 18 | Корнеев    | 5,48                | 8  | 1,93 | 50  | 4,18 | 5,27 | 14,85 | 6,01 | 12,40 | 12,38 |  |  | 10 | 8/2  |
| 19 | Каримов.Ар | 5,12                | 1  | 1,88 | 50  | 4,12 | 5,15 | 14,45 | 6,25 | 12,12 | 12,12 |  |  | 10 | 8/2  |
| 20 | Крилов     | 4,97                | 6  | 2,02 | 55  | 4,07 | 5,25 | 14,28 | 6,07 | 12,22 | 12,46 |  |  | 10 | 9/1  |

Нормативы принимали «      » - «июль» 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г.        Калугина НВ       , Лебедева Э.Г.       

Тренер Исф. Исламгули Тар. Барабанов

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП  
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2021-2022**

| № | Фамилия, имя | ОФП                               |                                |                                                                                                               |                                                        |                                               | СФП                                |                                       |                                                     |                                                      |                                                                |                                                                     |                                                                                                             | Всего выполнено | Результата выполнения<br>(выполнил // не выполнил) |
|---|--------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|
|   |              | Бег 30 м<br>старт с<br>места (с)* | Подъем ног<br>к<br>перекладине | Прыжок в<br>длину с<br>места<br>толчком<br>двумя<br>ногами. с<br>приземлени<br>ем на обе ноги<br>(см)*<br>180 | Упор<br>лежа.<br>Сгибание<br>и<br>разгибани<br>е рук * | Бег 1 км с<br>высокого<br>старта<br>(мин. с)* | Бег на<br>коньках<br>30 м<br>(с)** | Челноч<br>ный бег<br>6 x 9 м<br>(с)** | Бег на<br>коньках<br>спиной<br>вперед 30 м<br>(с)** | Бег на<br>коньках<br>слаломный<br>без шайбы<br>(с)** | Бег на<br>коньках<br>слаломный<br>с ведением<br>шайбы<br>(с)** | Бег на<br>коньках<br>челночн<br>ый в<br>стойке<br>вратаря<br>(с)*** | Бег на<br>коньках<br>по малой<br>восьмер<br>ке лицом<br>и спиной<br>вперед в<br>стойке<br>вратаря<br>(с)*** |                 |                                                    |
|   |              | 5.3                               | Не менее<br>5                  | Не менее<br>160                                                                                               | не менее<br>35                                         | 4.40                                          | 5.4                                | 15.9                                  | 6.5                                                 | 12.0                                                 | 12.8                                                           | Не более<br>42                                                      | Не более<br>43                                                                                              |                 |                                                    |
|   |              | 1                                 | 2                              | 3                                                                                                             | 4                                                      | 5                                             | 1                                  | 2                                     | 3                                                   | 4                                                    | 5                                                              | 6                                                                   | 7                                                                                                           |                 |                                                    |

**Этап спортивной специализации (тренировочный)**

|    |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
|----|----------|-----------|----|------|----|------|------|-------|------|-------|-------|------|-------|----|-----|
| 1  | Золотов  | 5,15      | 6  | 2,08 | 51 | 4,18 | 5,04 | 12,84 | 6,0  | 12,26 | 12,92 |      |       | 10 | 8/2 |
| 2  | Вашев    | 5,22      | 12 | 1,96 | 50 | 4,38 | 5,40 | 14,83 | 6,70 | 13,30 | 12,50 |      |       | 10 | 8/2 |
| 3  | Мекрасов | 5,02      | 1  | 1,92 | 50 | 4,24 |      |       |      |       |       | 38,5 | 39,8  |    | 7/0 |
| 4  | Ахметов  | 4,93      | 11 | 2,18 | 50 | 3,32 |      |       |      |       |       | 35,0 | 34,74 |    | 7/0 |
| 5  | Саттаров | 5,04      | 15 | 1,90 | 61 | 4,20 | 5,40 | 14,20 | 6,06 | 12,05 | 13,44 |      |       |    | 8/2 |
| 6  | Зиганшин | - пропуск |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 7  |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 8  |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 9  |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 10 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 11 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 12 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 13 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 14 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 15 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 16 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 17 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 18 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 19 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |
| 20 |          |           |    |      |    |      |      |       |      |       |       |      |       |    |     |

Нормативы принимали «Алексей» 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г. Васильев Калугина НВ, Лебедева Э.Г.

Тренер Алексей Ильмусулин Васильев