

Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей // 2021-2022

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП					Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 20 м с высокого старта (с)*	Прыжок в длину толчком от двух ног (м)*	Отжим на руках из упора лежа (кол-во)*	Тест на ловкость	Бег на коньках 20 м (с)*	Бег на коньках 20 м (с)* спиной вперед	Слаломный бег с ш (с)	Челночный бег на коньках 6 x 9 м (с)	Слаломный бег б/ш (с)		
		4.0с	Не менее 150	Не менее 21		4.7с	Не более 6.5 с	Не более 15 с	Не более 16.6с	Не более 13 с		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		

Этап начальной подготовки

1	Тарихов Камель	3,79	175	30	16,12	3,78	4,99	12,06	16,47	10,9	9	9/0
2	Борисов Роман	3,83	165	30	19,91	3,67	4,91	12,08	16,36	11,26	9	9/0
3	Дзасенов Дамста	4,09	147	40	19,98	4,03	5,0	11,85	18,42	11,39	9	5/4
4	Трачьев Дамшен	3,84	169	40	19,89	3,85	5,63	13,42	17,68	12,04	9	8/1
5	Кривоткиен Артур	3,95	148	32	18,25	3,83	5,22	12,34	17,48	12,03	9	7/2
6	Нигманов Эльврат	3,91	160	41	19,05	3,75	4,92	11,94	16,75	11,81	9	8/1
7	Кравченко Тимур	3,86	166	30	18,75	3,80	5,45	12,68	16,94	11,43	9	8/1
8	Вадисуртеев Радам	3,88	185	30	19,00	4,02	5,34	13,07	18,93	12,34	9	8/1
9	Калугин Тедор	3,86	175	80	19,19	4,0	4,91	11,60	16,98	11,21	9	8/1
10	Васильев Дмитрий	3,91	161	50	20,03	4,05	5,94	13,01	18,15	10,78	9	8/1
11	Темнов Амир	3,76	162	42	22,5	3,77	4,97	13,91	16,98	11,6	9	8/1
12	Шошаков Карим	3,92	151	60	18,97	4,07	4,96	13,85	17,22	11,99	9	8/1
13	Адельшин Карим	3,79	167	37	19,4	3,89	5,03	13,05	17,58	11,97	9	8/1
14	Сафин Илмас	4,1	170	76	20,72	5,88	5,67	13,22	17,03	11,63	9	7/2
15	Вальсизиков Дамит	3,88	166	40	20,85	5,88	5,11	13,5	18,5	12,11	9	8/1
16	Таймустдинов Амир	3,81	179	51	20,18	5,98	5,11	12,26	17,03	11,43	9	8/1
17	Гребенников Макара	3,94	163	40	23,97	4,01	5,23	14,41	17,65	14,93	9	8/1
18	Кузнецов Руслан	3,84	172	30	18,12			42,92	39,25		6	6/0
19	Хреевский Дмитрий	3,92	164	30	19,16			46,42	41,00		6	6/0
20	Тареев Мансур	3,87	160	30	20,97			42,06	41,66		6	6/0
21	Арметзанов Амир	3,94	158	26	21,82			43,96	37,97		6	6/0

Нормативы принимали _____ 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Р. _____, Калугина Н.В. _____, Лебедева Э.Г. _____

Тренер _____ 1. Теденко М.В.

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей // 2021-2022**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП					Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 20 м с высокого старта (с)*	Прыжок в длину толчком от двух ног (м)*	Отжим на руках из упора лежа (кол-во)*	Тест на ловкость	Бег на коньках 20 м (с)*	Бег на коньках 20 м (с)* спиной вперед	Слаломный бег с ш (с)	Челночный бег на коньках 6 x 9 м (с)	Слаломный бег б/ш (с)		
		4.0с	Не менее 150	Не менее 21		4.7с	Не более 6.5с	Не более 15 с	Не более 16.0с	Не более 13 с		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		

Этап начальной подготовки

1	Сирков Матвей	3,81	170	30	17,25	3,84	4,78	12,0	16,5	11,72	9	9/0
2	Садретдинов Радель	3,75	173	30	17,34	3,87	5,0	12,2	16,53	11,06	9	9/0
3	Забитов Рустем	3,64	179	30	17,09	3,8	5,02	12,0	16,23	10,98	9	9/0
4	Каримов Бончарик	3,66	186	35	17,10	3,75	5,07	11,75	15,5	11,1	9	9/0
5	Рузанов Савелас	3,84	155	30	18,15	4,0	5,1	11,91	16,53	11,09	9	9/0
6	Анастасьев Ярослав	3,69	178	30	16,35	3,72	4,97	11,47	15,91	10,5	9	9/0
7	Муратов Ислам	3,81	180	33	18,40	3,94	4,81	11,44	16,58	11,19	9	9/0
8	Шамсутдинов Радий	3,81	189	30	17,28	3,88	4,9	11,19	16,22	10,75	9	9/0
9	Сияраев Эмир	3,72	182	30	16,91	3,56	5,19	11,22	15,88	10,28	9	9/0
10	Трофимов Максим	3,85	186	30	17,98	3,9	5,07	11,78	16,58	11,02	9	9/0
11	Павлов Матвей	3,68	177	30	17,34	3,68	4,59	12,32	15,37	11,22	9	9/0
12	Нисматуллин Ислам	3,82	170	30	18,72	3,91	5,13	12,15	16,38	11,09	9	9/0
13	Зарипов Рамзан	3,75	178	30	16,12	3,90	4,97	11,56	16,03	11,0	9	9/0
14	Саммугаров Раман	3,88	175	30	17,94	3,81	5,16	12,25	16,41	10,75	9	9/0
15	Гайдаров Ислам	3,95	178	30	21,92	3,91	5,72	13,0	16,3	12,19	9	9/0
16	Талипов Тимурлан	3,98	172	30	19,25	3,97	5,22	11,78	16,6	10,81	9	9/0
17	Нурдин Тимур	3,62	178	30	18,45	3,87	5,62	12,2	15,35	11,68	9	9/0
18	Окунев Александр	3,84	178	30	17,53	3,88	4,92	11,4	16,28	10,94	9	9/0
19	Тедотов Марк	3,72	180	30	17,04	3,66	4,84	12,3	16,06	10,5	9	9/0
20	Шерафиев Радмир	3,83	172	22	19,14	3,72	5,5	12,16	16,28	10,84	9	9/0

Нормативы принимали _____ 2022 г.
 Комиссия в составе Савенков В.Г. _____, Калугина Н.В. _____, Лебедева Э.Г. _____
 Тренер _____ / _____