

Результаты выполнения учащимися **контрольно-переводных нормативов** по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы **спортивной подготовки** отделения **Хоккей** // 2021-2022

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП					Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 20 м с высокого старта (с)*	Прыжок в длину толчком от двух ног (м)*	Отжим на руках из упора лежа (кол-во)*	Тест на ловкость	Бег на коньках 20 м (с)*	Бег на коньках 20 м (с)* спиной вперед	Слаломный бег с ш (с)	Челночный бег на коньках 6 x 9 м (с)	Слаломный бег б/ш (с)		
4.5	Не менее 135	Не менее 15		4.8 с	Не более 6.8 с	Не более 15.5 с	Не более 17.0 с	Не более 13.5 с				
1	2	3	4	5	6	7	8	9				
Этап начальной подготовки												
1	Субсатов Салим	3.72+	190+	52+	22.62	3.97+	5.18+	13.65+	15.78+	12.3+	9	9/0
2	Кизуров Глеб	4.10+	162+	29+	24.84	4.0+	5.78+	14.56+	16.72+	12.59+	9	9/0
3	Ушаков Кирилл	4.09+	158+	31+	26.42	4.53+	6.06+	13.87+	17.46-	13.19+	9	8/1
4	Абрамов Данил	4.16+	148+	43+	23.68	4.28+	6.09+	14.97+	17.28-	13.47+	9	8/1
5	Идрисов Ислам	4.12+	157+	43+	22.68	4.25+	5.47+	14.10+	17.09-	13.28+	9	8/1
6	Аксенов Милан	4.18+	152+	31+	26.0	4.29+	6.75+	14.12+	16.81+	12.63+	9	9/0
7	Стерляхин Артемий	4.13+	160+	31+	24.91	4.28+	6.15+	14.94+	16.84+	13.34+	9	9/0
8	Егоров Егор	3.90+	168+	60+	26.97	4.29+	6.15+	14.63+	16.28+	13.25+	9	9/0
9	Мифтахов Карим	4.25+	165+	32+	23.12	4.19+	5.75+	14.38+	17.47-	13.46+	9	8/1
10	Галиаскаров Ильмаз	3.95+	170+	34+	22.22	4.22+	5.4+	14.53+	16.65+	12.66+	9	9/0
11	Давыдов Арсений	4.16+	175+	31+	23.15	4.50+	5.81+	14.25+	16.91+	12.03+	9	9/0
12	Линмухаметов Рамизан	4.31+	155+	30+	25.35	4.87-	6.38+	14.40+	17.63-	13.50+	9	7/2
13	Федянин Макар	3.92+	167+	44+	22.0	4.15+	6.0+	14.12+	16.41+	13.09+	9	9/0
14	Катков Данил	4.19+	168+	29+	22.6	4.37+	5.94+	15.0+	17.10-	13.13+	9	8/1
15	Сафонов Платон	4.06+	149+	53+	24.88	4.47+	6.12+	14.93+	16.40+	13.25+	9	9/0
16	Загидулин Амир	4.00+	145+	45+	24.87	4.41+	5.94+	15.54+	17.25-	13.53+	9	8/1
17	Любимов Костя	4.28+	141+	32+	24.88	4.34+	6.72+	15.97-	19.75-	13.96-	9	6/3
18	Радилов Шамиль	4.09+	157+	65+	25.38	4.31+	5.97+	15.72-	17.83-	13.57-	9	6/3
19	Ганиев Артур	4.09+	152+	40+	23.0	4.37+	5.65+	14.62+	16.13+	13.40+	9	9/0
20	Гинзатов Самир Вр	4.31+	159+	42+	22.0						4	4/0

Нормативы принимали 14-15 мая 2022 г.

Комиссия в составе Савенков В.Г. Калугина Н.В. Лебедева Э.Г.

Тренер Сахаров И.Р.

Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей // 2021-2022

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП					Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 20 м с высокого старта (с)*	Прыжок в длину толчком от двух ног (м)*	Отжим на руках из упора лежа (кол-во)*	Тест на ловкость	Бег на коньках 20 м (с)*	Бег на коньках 20 м (с)* спиной вперед	Слаломный бег с ш (с)	Челночный бег на коньках 6 x 9 м (с)	Слаломный бег б/ш (с)		
4.5	Не менее 135	Не менее 15		4.8 с	Не более 6.8 с	Не более 15.5 с	Не более 17.0 с	Не более 13.5 с				
1	2	3	4	5	6	7	8	9				
Этап начальной подготовки												
1	АБЗАЛОВ КАМИЛЬ	4,42+	165 +	20 +	28,03+	4,47+	8,25+	16,16 +	17,41-	13,94 -	9	7/2
2	БАДЫКОВ КАРИМ	4,56 -	145 +	20 +	27,88+	4,63 +	8,59 +	16,28-	19,01 -	16,41 -	9	5/4
3	БАРЫШОВ АРСЛАН	4,50+	135 +	21 +	25,94+	4,60+	8,47+	15,34 +	17,13 -	14,27 -	9	7/2
4	ВИЛЬЯНОВ РАЗАН	4,28+	165 +	40 +	25,03+	4,47+	8,69 +	15,95-	17,71-	14,31 -	9	6/3
5	ГАТИЯТУЛЛИ РИНАЛЬ	4,63 -	145 +	24 +	25,68+	4,63 +	8,92 -	16,31 -	18,02-	15,18 -	9	4/5
6	ГУБАНОВ МАРК	4,47+	140 +	23 +	24,35+	4,56 +	8,94 -	15,94-	17,44-	14,27 -	9	5/4
7	КАРИМОВ АМИР	4,10+	148 +	16 +	23,22+	4,58 +	7,03 -	16,22-	17,94-	14,16 -	9	5/4
8	КАЛУГИН ИЛЬЯ	4,41+	150 +	33+	26,31+	4,69 +	8,73 +	17,78-	19,09-	14,25 -	9	6/3
9	МАРУСЕНКО АНДРЕЙ	4,50+	150 +	23 +	27,0+	4,65 +	8,47 +	17,41-	17,13 -	15,09 -	9	6/3
10	НЕЧУНАЕВ АМИР	4,38 +	145 +	28 +	26,19+	4,50 +	8,09 +	16,28-	19,09-	14,50 -	9	6/3
11	СОКОРОВ ТАМЕРЛАН	4,8 -	130 -	23 +	26,12+	4,71 +	7,34 -	16,41-	19,31-	18,81 -	9	3/6
12	ШАКИРОВ САМАТ	4,28+	150 +	30 +	23,15+	4,41 +	5,97 +	14,78+	17,15 -	13,66 -	9	7/2
13	ШАРАПОВ РАМАЗАН	4,50 +	140 +	40 +	22,62+	4,66 +	8,92 -	19,09 -	19,75-	15,63 -	9	5/4
14	ФАТИХОВ ИНСАФ	3,75+	165 +	45 +	21,19 +	4,22 +	8,41 +	15,79 -	15,92+	13,72 -	9	7/2
15	БУРГАНОВ КАМИЛЬ	4,44 +	140 +	33 +	23,69+	4,65+	7,25 -	17,44-	17,96-	14,44 -	9	5/4
16	МОИСЕЕВ МАКСИМ	4,0 +	170 +	30 +	24,59+	4,32 +	8,78 +	16,47-	16,91+	15,22-	9	7/2
17	ГАЛЯУТДИНОВ РАМИН	4,0 +	140 +	27 +	23,09+						4	4/0
18	РАХИМОВ РАТМИР	4,47+	135 +	25 +	24,91+						4	4/0
19												
20												

Нормативы принимали 14-15 мая 2022 г.
Комиссия в составе Савенков В.П., Калугина Н.В., Лебедева Э.Г.
Тренер Соханов И.Р.