**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // до 8 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ОФП** | | | **СФП** | | | | |
| **Этап начальной подготовки** | | | | | | | |
| **Бег 20м с высокого старта** | **Прыжок в**  **длину, толчок с двух ног** | **Отжимания на руках 15** | **Бег на коньках 20 м** | **Челночный бег 6х9 м** | **Бег на коньках спиной вперед 20 м** | **Слаломный бег без шайбы** | **Слаломный бег с ведением шайбы** |
|  | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  | **4,5 с** | **135 см** | **15 / кол-во** | **4,8 с** | **Не более 17 с** | **6.8 с** | **13,5 с** | **15.5 с** |

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // до 9 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ОФП** | | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Группа начальной подготовки** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Бег 20м с высокого старта (4.5 с)** | | | **Прыжок в**  **длину, толчок с двух ног** | | | **Отжимания на руках**  **(кол-во)** | | | **Бег на коньках 20 м (с)** | | | **Челночный бег**  **6х9 м** | | | **Бег на коньках спиной вперед 20 м** | | | **Слаломный бег на коньках без шайбы** | | | **Слаломный бег на коньках с ведением шайбы** | | |
| **Бал.** | **3Б** | **2Б** | **1Б** | **3Б** | **2Б** | **1Б** | **3Б** | **2Б** | **1Б** | **3Б** | **2Б** | **1Б** | **3Б** | **2Б** | **1Б** | **3Б** | **2Б** | **1Б** | **3Б** | **2Б** | **1Б** | **3Б** | **2Б** | **1Б** |
| **Сек.** | **3.9** | **4.2** | **4.5** | **165** | **145** | **135** | **21** | **18** | **15** | **4.2** | **4.5** | **4.8** | **17** | **20** | **23** | **5.8** | **6.2** | **6.8** | **12.5** | **13** | **13.5** | **13.5** | **14.5** | **15.5** |
| **Нет** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Да** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ОФП** | | | **СФП** | | | | |
| **Этап начальной подготовки** | | | | | | | |
| **Бег 20м с высокого старта** | **Прыжок в**  **длину, толчок с**  **двух** | **Отжимания на руках не менее** | **Бег на коньках 20 м** | **Челночный бег 6х9 м** | **Бег на когьках спиной вперед 20 м** | **Слаломный бег без шайбы** | **Слаломный бег с ведением шайбы** |
|  | **4,2 с** | **Не менее 165 см** | **25/ кол-во** | **4,1 с** | **Не более 16,8 с** | **Не более 5,5 с** | **Не более 12 с** | **Не более 13 с** |

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // до 11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ОФП** | | | **СФП** | | | | |
| **Этап начальной подготовки** | | | | | | | |
| **Бег 20м с высокого старта** | **Прыжок в**  **длину, толчок с**  **двух** | **Отжимания на руках** | **Бег на коньках 20 м** | **Челночный бег 6х9 м** | **Бег на коньках спиной вперед**  **20 м** | **Слаломный бег без шайбы** | **Слаломный бег с ведением шайбы** |
|  | **4 с** | **Не менее 180 см** | **Не менее 25 // кол-во** | **4 с** | **Не более 16,5 с** | **Не более 5 с** | **Не более 11 с** | **Не более 12 с** |

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // До 12 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОФП** | | | | **СФП** | | | | | | |
| **Учебно-тренировочный этап** | | | | | | | | | | |
| **Бег 30м с высокого старта** | **Прыжок в длину, толчок с двух ног** | **Подтягивание на перекладине не менее**  **7 (кол-во)** | **Бег 1 км с высокого старта** | **Бег на коньках 30 м** | **Челночный бег 6х9 м** | **Бег на коньках спиной вперед 30 м** | **Слаломный бег без шайбы** | **Слаломный бег**  **с ведением шайбы** | **Бег на коньках челночный в стойке вратаря** | **По малой восьмерке лицом спиной вперед** |
| **5,3 с** | **Не менее 185 см** | **Не менее 7 // кол-во** | **Не более 4,3 с** | **Не более 5,3 с** | **Не более 15,5 с** | **Не более 6,3 с** | **Не более 11 с** | **Неи более 11 с** | **Не более 36 с** | **Не более 35,55 с** |

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // до 13 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОФП** | | | | **СФП** | | | | | | |
| **Учебно-тренировочный этап** | | | | | | | | | | |
| **Бег 30м с высокого старта** | **Прыжок в длину, толчок с двух ног** | **Подтягивание на перекладине** | **Бег 1 км с высокого старта** | **Бег на коньках 30 м** | **Челночный бег 6х9 м** | **Бег на коньках спиной вперед 30 м** | **Слаломный бег без шайбы** | **Слаломный бег**  **с ведением шайбы** | **Бег на коньках челночный в стойке вратаря** | **По малой восьмерке лицом спиной вперед** |
| **Не более 5,2 с** | **Не менее 190 см** | **Не менее 7 // кол-во** | **Не более 4,2 с** | **Не более 5 с** | **Не более 15,3 с** | **Не более 6,2 с** | **Не более 10,3 с** | **Не более 11 с** | **Не более 34 с** | **Не более 25 с** |

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // до 14 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОФП** | | | | **СФП** | | | | | | |
| **Учебно-тренировочный этап** | | | | | | | | | | |
| **Бег 30м с высокого старта** | **Прыжок в длину, толчок с двух ног** | **Подтягивание на перекладине** | **Бег 1 км с высокого старта** | **Бег на коньках 30 м** | **Челночный бег 6х9 м** | **Бег на коньках спиной вперед 30 м** | **Слаломный бег без шайбы** | **Слаломный бег**  **с ведением шайбы** | **Бег на коньках челночный в стойке вратаря** | **По малой восьмерке лицом спиной вперед** |
| **Не более 5,1 с** | **Не менее 195 см** | **Не менее 8 // кол-во** | **Не более 4,36 с** | **Не более 4,9 с** | **Не более 15,2 с** | **Не более 6 с** | **Не более 10,2 с** | **Не более 11 с** | **Не более 35 с** | **Не более 34,5 с** |

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // до 15 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОФП** | | | | **СФП** | | | | | | |
| **Учебно-тренировочный этап** | | | | | | | | | | |
| **Бег 30м с высокого старта** | **Прыжок в длину, толчок с двух ног** | **Подтягивание на перекладине** | **Бег 1 км с высокого старта** | **Бег на коньках 30 м** | **Челночный бег 6х9 м** | **Бег на коньках спиной вперед 30 м** | **Слаломный бег без шайбы** | **Слаломный бег**  **с ведением шайбы** | **Бег на коньках челночный в стойке вратаря** | **По малой восьмерке лицом спиной вперед** |
| **Не более 5 с** | **Не менее 200 см** | **Не менее 11 // кол-во** | **Не более 3,53** | **Не более 4,64** | **Не более 14,47 с** | **Не более 5,6 с** | **Не более 9,6 с** | **Не более 10 с** | **Не более 35 с** | **Не более 34,5 с** |

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // до 16 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОФП** | | | | **СФП** | | | | | | |
| **Учебно-тренировочный этап** | | | | | | | | | | |
| **Бег 30м с высокого старта** | **Прыжок в длину, толчок с двух ног** | **Подтягивание на перекладине** | **Бег 1 км с высокого старта** | **Бег на коньках 30 м** | **Челночный бег 6х9 м** | **Бег на коньках спиной вперед 30 м** | **Слаломный бег без шайбы** | **Слаломный бег**  **с ведением шайбы** | **Бег на коньках челночный в стойке вратаря** | **По малой восьмерке лицом спиной вперед** |
| **Не более 4,8 с** | **Не менее 225 см** | **Не менее 12 // кол-во** | **Не более 3,40 с** | **Не более 4,5 с** | **Не более 14,4 с** | **Не более 5,3 с** | **Не более 9,5 с** | **Не более 10 с** | **Не более 32 с** | **Не более 31 с** |

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки // до 17 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОФП** | | | | **СФП** | | | | | | |
| **Учебно-тренировочный этап** | | | | | | | | | | |
| **Бег 30м с высокого старта** | **Прыжок в длину, толчок с двух ног** | **Подтягивание на перекладине** | **Бег 1 км с высокого старта** | **Бег на коньках 30 м** | **Челночный бег 6х9 м** | **Бег на коньках спиной вперед 30 м** | **Слаломный бег без шайбы** | **Слаломный бег**  **с ведением шайбы** | **Бег на коньках челночный в стойке вратаря** | **По малой восьмерке лицом спиной вперед** |
| **Не более 4,8 с** | **Не менее 270 см** | **Не менее 12 // кол-во** | **Не более 3,40 с** | **Не более 4,5 с** | **Не более 12.6 с** | **Не более 5,3 с** | **Не более 9,5 с** | **Не более 10 с** | **Не более 32 с** | **Не более 31 с** |