

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2024-2025 / 2010 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП							Всего выполнено	Результат выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)		
		Не более 4.8	Не менее 225	Не менее 12	Не более 3.40	Не более 4.5	Не более 14.4	Не более 5.3	Не более 9.5	Не более 10.0	Не более 32	Не более 31		
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7		

Учебно-тренировочный этап

1	Ахметов Амирхан	4,42	248	12	3:26	4,22	13,88	5,07	8,83	9,59			9	9
2	Алыбаев Камиль	4,54	232	12	3:46	4,29	13,96	5,17	9,22	9,46			9	8/1
3	Галимов Азиз	4,44	234	12	3:40	4,32	13,49	5,28	8,89	9,22			9	9
4	Глухов Богдан	4,6	234	12	3:23	4,35	14,14	5,14	9,25	9,96			9	9
5	Исхаков Артур	4,39	230	12	3:45	4,33	13,98	5,28	9,06	9,34			9	8/1
6	Исмагилов Руслан	4,37	239	12	3:34	4,34	13,96	5,3	9,1	9,68			9	9
7	Кривошеин Игнат	4,31	243	12	3:40	4,37	13,42	5,08	9,21	9,62			9	9
8	Кузнецов Илья	4,53	219	12	3:46	4,44	14,29	5,43	9,5	10,4			9	5/4
9	Маковчук Герман	4,53	248	16	3:37	4,4	14	5,27	9,34	9,48			9	9
10	Максимов Максим	4,53	223	20	3:28	4,57	13,91	5,77	9,21	9,5			9	6/3
11	Матвеев Данил	4,49	230	24	3:28	4,3	13,59	4,82	9,02	9,8			9	9
12	Мишаков Александр	4,46	228	12	3:35	4,66	13,84	5,56	9,57	10,63			9	5/4
13	Мубаракшин Вильдан	4,48	228	14	3:40	4,58	14,39	5,65	9,52	9,93			9	6/3
14	Надршин Амир	4,28	236	12	3:35	4,45	13,94	5,4	9,34	9,64			9	8/1
15	Никифоров Артур	4,51	241	12	3:16	4,35	14,08	5,3	9,27	9,95			9	9
16	Парчайкин Егор	4,72	227	10	4:01	4,4	14,06	5,35	9,5	9,91			9	6/3
17	Сизов Вадим	4,28	242	12	3:21	4,45	13,38	5,22	9,05	9,31			9	9
18	Скворцов Ярослав	4,49	240	12	3:27	4,47	14,65	5,43	9,55	10,05			9	5/4
19	Сорока Владислав	4,51	226	12	3:35	4,43	14,59	5,6	9,69	10,17			9	5/4
20	Харрасов Ильназ	4,64	227	12	3:40	4,5	14,35	5,56	10,12	10,09			9	6/3
21	Хайдаров Данис	4,66	228	12	3:46	4,43	13,65	4,95	9,45	9,91			9	8/1
22	Эгембердиев Умар	4,67	230	12	3:22	4,3	13,28	5,54	9,98	10,26			9	6/3
23	Чистяков Максим	4,68	232	12	3:40	4,72	14,38	5,88	9,36	9,92			9	7/2
24	Шарушов Наиль	4,34	242	12	3:22									
25	Сагдеев Данияр	4,9	214	10	4:33									

Нормативы принимали «22» 04 2025 г.

Комиссия в составе Мордвинцева СД Мордвинцев, Калугиной НВ Калугина, Лебедевой ЭГ Лебедева

Тренер-преподаватель Стерляхин ЕА

Овчинников Матвей 4,4 231 12 3:56