

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2024-2025 / 2012 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП							Всего выпол нено	Результата выполнени я (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Подтягиван ие на перекладин е (количеств о раз)	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночны й в стойке вратаря (с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)		
		Не более 5.1	Не менее 195	Не менее 8	Не более 4.36	Не более 4.90	Не более 15.2	Не более 6	Не более 10.20	Не более 11	Не более 35	Не более 34.5		
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7		

Учебно-тренировочный этап

1	Алексеев Кирилл	4,95	198	8	4,04	4,47	14,25	5,01	10,01	10,02			9	9/0
2	Абрамов Роман	4,97	204	11	3,55	4,80	13,60	5,80	10,20	11,5			9	8/1
3	Анастасьев Ярослав	4,94	196	12	3,53	4,43	14,94	5,72	9,16	10,30			9	9/0
4	Давлетшин Амир	4,60	220	9	4,10	4,65	14,66	5,06	9,78	9,82			9	9/0
5	Зарипов Рамазан	5,04	196	9	3,49	4,80	15,08	5,45	9,93	9,99			9	9/0
6	Зайнуллин Рузиль	4,80	209	6	4,04	4,70	15,02	5,80	10,17	10,65			9	8/1
7	Киршин Константин	4,67	219	12	3,47	4,74	15,14	5,61	9,97	10,60			9	9/0
8	Лавров Макар	5,09	175	0	4,06	4,87	14,94	5,32	9,93	10,96			9	7/2
9	Неклюдов Марк	5,22	180	9	4,07	4,94	14,99	5,87	10,22	10,77			9	5/4
10	Окунев Александр	4,97	208	10	3,37	4,48	14,43	5,30	9,89	10,53			9	9/0
11	Павлов Матвей	4,70	203	8	3,55	4,50	14,66	5,38	9,92	10,80			9	9/0
12	Рузанов Савелий	5,64	180	0	4,18	5,02	16,46	5,91	10,86	11,02			9	2/7
13	Салимгараев Данис	5,00	203	9	4,06	4,66	14,67	5,86	9,71	10,62			9	9/0
14	Сурков Матвей	5,30	196	6	4,07	4,97	15,18	5,68	10,16	11,11			9	5/4
15	Сиярбаев Амир	4,99	208	13	4,18	4,88	14,58	5,97	10,18	10,79			9	9/0
16	Хабибуллин Ролан	5,41	186	7	4,02	5,09	15,10	5,53	10,47	11,29			9	3/6
17	Шудегов Никита	5,16	200	10	4,04	4,89	14,82	5,65	9,91	10,85			9	8/1
18	Шакиров Амин	4,87	195	8	3,55	4,72	14,79	5,28	10,06	10,49			9	9/0
19	Шамсутдинов Рифкат	5,05	211	9	3,54	4,75	14,44	5,34	9,39	10,18			9	9/0
20	Федотов Марк	4,84	203	8	4,00	4,41	13,73	5,29	9,78	10,28			9	9/0
21	Ярчевский Дмитрий	5,75	195	8	4,17						34,17	33,91	6	5/1

Нормативы принимали « 17 » 09 2025 г.

Комиссия в составе Мордвинцева СД, Калугиной НВ

, Лебедевой ЭГ

Тренер-преподаватель Федченко МВ