

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2024-2025 / 2014 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП							Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчок с двух ног	Подтягива ние на переклади не	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночны й в стойке вратаря (с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)		
		Не более 5.3	Не менее 185	Не менее 7	Не более 4.3	Не более 5.3	Не более 15.5	Не более 6.3	Не более 11.0	Не более 11	Не более 36	Не более 35.55		
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7		

Учебно-тренировочный этап

1	Абрамов Данила	5,34 -	190 +	9 +	4,12 +	5,1 +	15,0 +	5,9 +	11,0 +	11,8 -			9	7/2
2	Апакёв Глеб	5,09 +	188 +	4 -	4,06 +	4,9 +	14,3 +	5,8 +	11,0 +	11,0 +			9	8/1
3	Галиаскаров Ильназ	4,73 +	206 +	11 +	4,07 +	4,8 +	15,2 +	5,5 +	10,5 +	11,3 -			9	8/1
4	Гимаев Эдгар	5,36 -	191 +	6 -	4,11 +	5,2 +	15,4 +	6,0 +	10,3 +	11,7 -			9	6/3
5	Гашиев Артур	5,41 -	186 +	3 -	4,18 +	4,9 +	14,6 +	5,9 +	10,9 +	10,9 +			9	7/2
6	Исхаков Линар	5,00 +	185 +	3 -	4,10 +	5,0 +	14,5 +	6,1 +	10,8 +	10,3 +			9	8/1
7	Загруднинов Амир	5,54 -	166 -	2 -	4,07 +	5,2 +	15,9 -	6,30 +	10,9 +	11,3 -			9	4/5
8	Мифтахов Карим	5,01 +	194 +	10 +	4,12 +	5,0 +	14,5 +	6,1 +	10,8 +	11,3 -			9	8/1
9	Стерляхин Артемий	5,28 +	195 +	8 +	4,03 +	5,12 +	15,41 -	6,0 +	10,9 +	11,4 -			9	8/1
10	Тимраев Марат	4,85 +	201 +	8 +	4,00 +	4,9 +	15,01 +	5,7 +	10,7 +	11,00 +			9	9/0
11	Кизуров Глеб	5,00 +	185 +	4 -	4,10 +	4,7 +	14,8 +	5,7 +	10,8 +	11,4 -			9	7/2
12	Латыпов Мурат	5,00 +	191 +	4 -	4,10 +	4,8 +	14,2 +	5,9 +	10,6 +	11,2 -			9	7/2
13	Сибгатов Салим	4,01 +	202 +	15 +	4,00 +	4,6 +	13,5 +	6,0 +	10,2 +	10,5 +			9	9/0
14	Самышев Лев	5,31 -	185 +	0 -	4,07 +	5,21 +	15,7 -	6,0 +	10,5 +	11,8 -			9	5/4
15	Федянин Макар	4,96 +	199 +	7 +	4,05 +	5,04 +	14,9 +	6,0 +	10,74 +	10,8 +			9	9/0
16	Михеев Демид	4,98 +	201 +	11 +	4,00 +	5,0 +	14,5 +	5,56 +	10,4 +	10,8 +			9	9/0
17	Мокин Дмитрий												9	4/5
18	Ушаков Кирилл	5,51 -	172 -	3 -	4,29 +	5,30 +	15,3 +	6,46 -	11,0 +	11,7 -			9	4/5
19	Гинятов Самир	5,24 +	185 +	7 +	4,10 +						33,15 +	31,75 +	6	6/0
20	Галаутдинов Рамин	5,74 -	170 -	0 -	4,16 +						34,41 +	32,01 +	6	3/3
21	Рахимов Радмир	6,01 -	162 -	0 -	4,45 -						35,94 +	32,84 +	6	2/4

Нормативы принимали «22»-«21» 2025 г.

Комиссия в составе Мордвинцева СД

Калугиной НВ

Лебедевой ЭГ

Тренер-преподаватель

Салахов РИ