

**Тренировочный этап
МАЛЬЧИКИ**

| | | Бег на 30 м (С) | Челночный бег 3 x 10 м, (С) | Сгибание и разгибание рук, кол-во раз | Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (от уровня скамьи), см | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз | Двойные Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз | Двойные Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз п/л | Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см | Прыжок в высоту с места, см | | |
|---|---------------------|--------------------|-----------------------------------|--|---|--|---|--|---|---|-----------------------------------|----|--------------|
| | | Не более 7.0 | Не более 10.4 | Не менее 8 | Не менее +1 | Не менее 115 | Не менее 21 | Не менее 65 | Не менее 30 | Не более 50 | Не менее 26 | | |
| 1 | Тухватуллин Раян | 5,4 | 8,1 | 34 | 15 | 183 | 40 | 77 | 32/46 | 46 | 36 | 10 | выпол нил |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Нормативы принимали «29» апреля 2026 г.

Комиссия в составе _____ /Маликова Р. И./ _____, /Лебедева Э. Г./

Гренир _____ /Мишкина М. П./