

шт-3

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП  
для зачисления в группы на этапы начальной подготовки отделения Фигурное катание на коньках/ 2025–2026 /**

№	Фамилия, имя	ОФП						СФП				Всего выполнено	Результат выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Сгибание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Двойные прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Двойные прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см	Прыжок в высоту с места, см		
		Не более 7.1	Не более 10.6	Не менее 4	Не менее+ 3	Не менее 105	Не менее 18	Не менее 65	Не менее 30	Не более 40	Не менее 24		
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		

**Этап начальной подготовки**

**ДЕВОЧКИ**

1	Григорьева Амелия	6,3	8,7	25	24	156	36	91	59/47	12	34	10	выполнил
2	Нигметзянова София	5,1	9,1	50	16	162	38	91	47/44	18	41	10	выполнил
3	Рахмонова Аиша	5,9	9,4	25	16	154	31	65	39/30	29	34	10	выполнил
4	Артемьева Паулина	5,5	9,1	12	23	157	32	66	30/18	49	34	9	выполнил
5	Миллер Агата	5,4	8,7	40	18	166	36	74	42/40	11	38	10	выполнил
6	Нуртдинова Амелия	6,4	9,2	24	13	142	40	68	19/6	30	28	9	выполнил
7	Рамазанова Ралина	5,5	8,6	25	19	170	35	83	30/23	12	35	10	выполнил

Нормативы принимали «29» апреля 2026 г.

Комиссия в составе \_\_\_\_\_ /Шайдуллина А.А./ \_\_\_\_\_, /Лебедева Э. Г./

Грениер \_\_\_\_\_ /Мишкина М. П./