

лп-2

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП  
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Фигурное катание на коньках/ 2025–2026 /**

№	Фамилия, имя	ОФП					СФП				Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)	
		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Сгибание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см			Прыжок в высоту с места, см
		Не более 7.1	Не более 10.6	Не менее 4	Не менее+ 3	Не менее 105	Не менее 18	Не менее 100	Не менее 60	Не более 40			Не менее 24
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		

**Этап начальной подготовки  
ДЕВОЧКИ**

1	Самойлова Софья	5,8	8,7	25	19	145	30	160	162/154	23,5	32	10	выполнил
2	Тухватуллина Асель	6,1	9,1	32	19	133	22	130	148/144	31	27	10	выполнил
3	Моисеева Варвара	5,8	8,3	29	21	127	34	165	150/148	0	32	10	выполнил
4	Насибуллина Амелия	5,5	8,4	29	16	155	39	150	150/157	31	35	10	выполнил
5	Демахина Анна	5,6	8,4	34	16	137	31	150	151/145	21	35	10	выполнил
6	Азанович Есения	5,9	8,8	19	14	133	20	147	152/130	20	29	10	выполнил
7	Шайдуллина Яна	6,0	8,9	30	21	142	37	134	135/164	21	27	10	выполнил

Нормативы принимали «04»- «07» мая 2026 г.

Комиссия в составе \_\_\_\_\_ /Шайдуллина А.А./ \_\_\_\_\_, /Лебедева Э. Г./

Грениер \_\_\_\_\_ /Самойлова В. Н./