

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП  
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2025-2026 / 2011 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП						Всего выполнено	Результат выполнения (выполнил // не выполнил)	
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)			Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)
		Не более 4.8	Не менее 225	Не менее 12	Не более 3.40	Не более 4.5	Не более 14.4	Не более 5.3	Не более 9.5	Не более 10.0	Не более 32			Не более 31
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7			

**Учебно-тренировочный этап (переход на этап 5-го года обучения)**

1	Акиров Рим	5.14	237	9	3.38	5.44	14.84	6.32	9.25	10.00		9	316
2	Белов Артем	5.03	215	13	3.52	5.28	14.54	5.97	9.16	9.87		9	316
3	Бардин Валерий	4.75	212	14	3.40	4.35	14.21	5.24	9.5	9.97		9	812
4	Годизов Сармат	4.95	224	15	3.48	5.22	13.94	5.59	8.93	9.84		9	415
5	Динмухаметов Тимур	4.98	236	25	3.50	4.60	14.04	6.03	9.56	9.35		9	415
6	Ермаков Матвей	5.13	203	12	4.13	5.38	15.47	6.32	10.03	10.53		9	118
7	Жулин Матвей	4.82	245	6	4.10	4.94	14.38	5.69	9.47	10.15		9	316
8	Здобяхин Константин	4.82	235	-	3.27	4.33	13.88	5.12	9.42	-		7	612
9	Игнатъев Кирилл	4.72	231	13	4.05	5.00	14.63	5.22	9.5	10.26		9	514
10	Игольничин Максим	4.67	230	20	3.58	4.39	14.28	5.3	9.25	9.44		9	415
11	Каштанов Глеб	4.67	227	21	3.46	4.32	13.93	5.3	9.28	9.25		9	812
12	Леонов Савва	4.75	252	15	4.27	4.45	13.87	5.19	9.38	9.97		9	812
13	Молочный Тимофей	5.00	228	3	4.26							4	212
14	Марухин Тимофей	5.35	205	14	4.09	5.56	15.44	6.03	10.26	10.25		9	118
15	Мельничин Даниил	4.62	237	30	3.59	4.42	14.35	5.25	8.97	9.28		9	812
16	Николаев Владислав	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
17	Пегов Клим	4.68	230	20	3.48	4.35	13.96	5.22	8.9	9.47		9	812
18	Саттаров Самир	4.73	225	28	3.58	4.4	13.53	5.28	9.00	9.70		9	812
19	Шамсин Марат	4.8	255	15	3.48	4.59	14.53	5.82	9.43	9.25		9	514
20	Шилкин Мирон	4.68	236	17	4.07	4.88	15.00	5.42	9.53	9.9		9	415
21	Рашитов Альберт	4.40	247	18	3.36							4	410
22	Логинов Дмитрий	5.06	225	12	3.52							4	212

Нормативы принимали «20» апреля 2026 г.

Комиссия в составе Мордвинцева СД, Калугиной НВ,

Тренер-преподаватель Гильманов УВ

*Колос*, Лебедевой ЭГ